

## **Памятки для родителей «Безопасное купание»**

Лето пора знойного солнца, отпусков, поездок на море, речку, озеро. Но вместе с этим, купание, которое доставляет детям столько удовольствия, может быть очень опасно!

**Вы можете сохранить жизнь ребенка, если объясните ему элементарные правила безопасности на воде.**

### **Правила безопасности при купании в открытых водоемах**

- Для плавания используйте лишь круги и жилеты, предназначенные для применения в открытых водоемах, у них должны быть толще стенки и, желательно, несколько автономных камер. Чтобы ребенок не утонул при проколе одной из них.
  - Всегда будьте возле ребенка, который в воде. Не отводите от него взгляда. Дошкольник может за секунду уйти под воду и захлебнуться.
  - Старайтесь не брать дошкольников кататься на лодках, водных велосипедах и других плавательных средствах, это может быть опасно. Но даже если и берете малыша, всегда надевайте на него еще на берегу спасательный жилет.
  - Плавайте в специально отведенных местах с чистым проверенным дном, и где есть спасатель и медицинский пункт.
  - Но если вы плаваете с детьми на природе, то выбирайте чистое мелкое место с течением меньше 0,5 метра/секунду. Предварительно проверьте самостоятельно дно, оно должно быть не топким и без острых предметов. Всегда будьте возле малышей.
  - Не разрешайте дошкольникам заплывать далеко от берега и нырять на мелких местах или там, где незнакомое дно.
- Самое главное – большинство несчастных случаев случается именно в тот момент, когда взрослые на «секунду» отвлеклись!

### **«Безопасность детей при купании»**

**Купание ребенка в открытом водоеме считается опасным. Но это вовсе не значит, что нужно лишать малыша такого удовольствия. Риск прямо связан со здравомыслием взрослых.**

- Купание детей должно проходить под присмотром взрослых.
- Нельзя заниматься плаванием сразу после еды.
- Не оставляйте малышей одних возле воды.
- Купаться следует только в специально оборудованных местах.
- На природе за городом место для купания нужно выбирать там, где чистая вода. Ровное дно, нет сильного течения.
- Следите за играми детей даже на мелководье.
- Учиться плавать дети могут только под контролем взрослых.
- Если ребенок пользуется плав средством (круги, матрацы и т.п.), то при покупке следует обращать внимание на то. Что бы оно состояло из нескольких независимых надувных частей.

**Помните, что жизнь и безопасность детей зависит,  
прежде всего, от нас – взрослых!**